



La prestation individuelle **Bain de Son**  
vous propose de découvrir, ressentir et prendre conscience des effets vibratoires  
de la voix lyrique sur votre météo interne émotionnelle.

Elle vous invite à développer d'autres dimensions subtiles de votre être.

Une parenthèse de bien-être haut de gamme

*Notice à destination des Particuliers  
Centre de Formation agréé*

# L'EXPERIENCE REGENERANTE DU COCON VIBRATOIRE

## VOS BESOINS

Vous avez besoin de lâcher-prise face à :

- . la multiplication de vos responsabilités et de vos engagements ?
- . l'hyper connexion et la surexposition aux écrans ?
- . des conflits familiaux et des décisions difficiles à prendre ?
- . des défis et épreuves à venir ?

## NOTRE PROPOSITION

- . Libérer votre trop plein émotionnel
- . Renforcer votre vitalité
- . Booster votre dynamisme et votre motivation

## NATURE DE LA PRESTATION

Bain de Son c'est un **accélérateur de récupération**

Bain de Son c'est une reconexion à la **puissance bienfaisante des vibrations positives**

Bain de Son c'est un **cocon énergétique et vibratoire** qui vous rend votre rayonnement

Bain de Son, c'est un véritable « **reset émotionnel** »



## L'EXPERIENCE BOULEVERSANTE DU COCON VIBRATOIRE

La voix d'une artiste lyrique renommée à deux mètres de vous qui chante un air d'opéra comme sur une scène, en tête-à-tête, avec un accompagnement orchestral.

Véritable « **saut à l'élastique** » émotionnel, c'est d'abord une vague d'énergie qui vous submerge pour former autour de vous un **cocon énergétique et vibratoire**.

Vous allez prendre conscience d'émotions et de sentiments qui surgissent, certaines personnes sont émues aux larmes.

Vous profitez des vertus des vibrations physiques qui se propagent via le squelette et des vibrations émotionnelles et spirituelles qui les accompagnent.

L'onde sonore musicale accroît la motivation et le plaisir, diminue le stress, renforce le système immunitaire et booste la confiance en soi. L'onde sonore générée par la voix stimule le système nerveux sympathique, met en lumière les blocages émotionnels et **stimule les potentiels**.



## Déroulé :

- Accueil autour d'une boisson chaude dans un espace totalement privatisé.
- Mise en état réceptif par la respiration abdominale.
- Bain de Son : Carole Chabry, artiste lyrique, chante pour vous en face à face un air d'Opéra avec un accompagnement orchestral. Vous êtes confortablement installé(e) sur un fauteuil ergonomique en position semi-allongée et avez un plaid individuel pour renforcer ce sentiment cocon en vous couvrant si besoin. A l'issue de l'air, vous êtes seul(e) pendant 1 minute pour tranquillement émerger, à votre rythme.
- Échange sur les émotions ressenties, dialogue avec Carole Chabry et explication de l'effet sur le corps et le mental de la tonalité de l'air chanté pour vous grâce à la Psychophonie, échelle de réceptivité des sons sur l'homme. Cette courte formation vous permettra de prendre conscience que les ondes sonores ont des effets directs sur l'organisme humain.
- Remise de la *carte d'intention* offerte.

## L'intervenante :

**Carole Chabry**, Premier Prix de Chant du Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris en 1996 : Carrière lyrique à la Scala de Milan, Théâtre des Champs-Élysées, Capitole de Toulouse, Palais des Congrès de Paris, Opéras français et étrangers...

Carole mène des séances de Coaching et de Formation via sa société Espace Vocal et est reconnue experte de la Voix et de ses mécanismes depuis 2009.

Tarif prestation **COCON** :

Prestation individuelle de 45 mn à destination des particuliers : 249 € TTC

Ils en parlent :

« un saut à l'élastique émotionnel ! » E. S

« j'ai touché le Beau » H.C

« cette prestation m'a permis d'accéder à mes charges émotionnelles profondes »  
M-C S

« une agréable sensation de liberté et de légèreté » D.D

Principaux clients : Saint-Gobain, BNP Paribas, Véolia, Vivendi, Allianz, Groupama, Bouygues Telecom, Alstom, Thales, Metro, Tupperware, Metro, Europcar...



+ 33 6 63 24 39 56 de 9h à 18h du lundi au vendredi.  
[contact.espacevocal@gmail.com](mailto:contact.espacevocal@gmail.com)



**ESPACE VOCAL**

*Carole Chabry*

espacevocal.fr

Bain de Son® - Espace Vocal Carole Chabry - SIRET : 534 185 806 000 21  
baindeson.com